

**Postmaster opleiding speltherapie: Spel als psychotherapeutische interventie**

Middels spel kun je kinderen helpen om op een andere manier met hun moeilijke situaties om te gaan, hun angsten te verminderen, hun gevoelens te leren verwoorden en trauma’s te verwerken. Hierdoor kan de vaak gestagneerde ontwikkeling van een kind weer op gang komen. Bij dit proces heb je als behandelaar de ouders hard nodig. Daar wordt in deze opleiding dan ook ruim aandacht aan besteed.
Ook leer je hoe je als behandelaar een relatie opbouwt met een kind waarin hij of zij zich veilig voelt, de situatie volledig begrijpt en vanuit daar mogelijkheden vindt om met zijn of haar situatie en gevoelens om te gaan.

**Doel**

Je leert:

* spel gebruiken in diagnostische processen
* werken met spel in behandelingen bij kinderen met enkelvoudige en complexe problematiek
* ouders actief te betrekken in het behandelproces van het kind

Deze cursus is géén opleiding tot het beroep psychotherapeut. Na het volgen van deze opleiding mag je de titel spelpsychotherapeut alleen voeren als je al een BIG-registratie als psychotherapeut hebt.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog en Orthopedagoog

Deze opleiding is bedoeld voor gedragswetenschappers die werken met kinderen tussen de 3 en 11 jaar, inclusief kinderen (en volwassenen) met een licht verstandelijke beperking.

**Inhoud**
Onderwerpen die aan de orde komen:

* speltheorie
* therapeutisch kader
* speldiagnostiek
* betekenisanalyse
* indicatiestelling
* speltechnieken
* spelsoorten
* interventies
* afstemmen met ouders
* spelgenogram
* kort- versus langlopende trajecten
* spel bij specifieke doelgroepen (trauma, hechting, kinderen met een beperking)
* spel geïntegreerd met andere technieken

**Opzet**
**Theorie en praktische oefening**
Iedere klassikale lesdag staat een nieuw onderwerp centraal, waarbij theorie en praktijkoefeningen elkaar afwisselen. De analyse van de betekenis van het spelmateriaal met de daarbij behorende interventies vormen de rode draad en komen iedere les terug. Dit betekent dat van jou wordt verwacht dat je gefilmde spelsessies kunt inbrengen; (verbatim) uitgewerkte vignetten is eventueel ook mogelijk.

**Eigen spelervaring en intervisie**
De opleiding heeft naast bovengenoemde onderwerpen (13 lesdagen), twee dagen ‘eigen spelervaring’ en twee intervisiedagen. De lesdagen met ‘eigen spelervaring’ vinden plaats in een instelling met spelkamer en one-way screen. Iedere deelnemer zal op een van de twee lesdagen zelf ervaren hoe het is om speltherapie te ondergaan.
Tijdens de intervisiedagen wordt in twee subgroepen gewerkt. Elke subgroep wordt begeleid door een docent. Iedere deelnemer brengt een eigen casus in, die in de subgroep grondig wordt besproken en daarna plenair wordt toegelicht.

**Docenten**
drs. Linda Klein - Klinisch psycholoog/kinder- en jeugdpsychotherapeut. Werkzaam binnen het Psychotherapeutenteam Bussum., drs. Els van der Ploeg - Klinisch psycholoog/psychotherapeut, supervisor VKJP en praktijkopleider. Werkzaam bij Yulius.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* Groothoff, E., Jamin, H. & De Beer-Hoefnagels, E. (2009) Spel in psychotherapie: theorie, techniek en toepassing. Van Gorcum, Assen. ISBN 9-789023-245872. (Dit boek is tijdelijk niet beschikbaar, u wordt door ons geïnformeerd
als het boek alsnog beschikbaar komt)
* Gil, E. (2006). Helping abused and traumatized children, Integrating directive and nondirective approaches, New York, London. The Guilford Press. ISBN -10-1-59385-334-3.
* Gil, E (2015) Play in family therapy second edition. New York: The Guilford Press. ISBN 9781462517695
* Struik, A (2016) Slapende honden? Wakker maken! Pearson Assessment and Information. ISBN 9789026522833

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.